



夢與心理治療工作坊－歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：113/04/13-14（六、日）09：30 - 16：20

二、課程地點：草屯療養院附設生活旗艦店社區復健中心（台中市大里區國光路二段 500 號 2 樓）

三、講師介紹：汪淑媛教授

學經歷：紐約大學（NYU）發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

專書著作：《夢、覺察、轉化－南勢角讀夢團體現場》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、

《與己同在——寫給茫然時的你我》、《找回睡覺本能——我為什麼睡不著？如何自我復元？》

譯作：《讀夢團體原理與實務技巧》、《佛洛伊德與偽記憶症候群》

四、課程說明：

本工作坊採取歐曼（Montague Ullman）創立的小團體讀夢方法，帶領學員體驗夢的隱喻意涵。夢的分享是自願的，分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導（no leading questions），不能要求有確定答案的問題（no information demanding questions），只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解。本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Ullman 學習讀夢團體之帶領，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界，實務工作經驗二十餘年。

※ 為促進課程學習，建議參加學員於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化－南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》

五、適合參加的對象：

有興趣探索夢、潛意識、覺察統整自我之臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	04/13（六）
9：30-10：20	夢的相關知識理論簡介
10：20-10：30	休息
10：30-10：45	徵求夢者與敘述夢
10：45-11：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
11：00-11：20	夢者回應與脈絡探尋
11：20-11：30	休息
11：30-11：50	播放夢
11：50-12：10	夢的樂章

12：10-12：20	綜合討論
12：20-13：30	午休
13：30-13：45	徵求夢者與敘述夢
13：45-14：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
14：00-14：20	夢者回應與脈絡探尋
14：20-14：30	休息
14：30-14：50	播放夢
14：50-15：20	夢的樂章
15：20-15：30	休息
15：30-16：20	綜合討論

時間	04/14 (日)
9：30-10：20	夢的相關知識理論簡介
10：20-10：30	休息
10：30-10：45	徵求夢者與敘述夢
10：45-11：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
11：00-11：20	夢者回應與脈絡探尋
11：20-11：30	休息
11：30-11：50	播放夢
11：50-12：10	夢的樂章
12：10-12：20	綜合討論
12：20-13：30	午休
13：30-13：45	徵求夢者與敘述夢
13：45-14：00	團體成員投射夢裡的感覺、隱喻
14：00-14：20	夢者回應與脈絡探尋
14：20-14：30	休息
14：30-14：50	播放夢
14：50-15：20	夢的樂章
15：20-15：30	休息
15：30-16：20	綜合討論

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

八、課程費用：

1. 一般個人價 6,000 元
2. 早鳥價 (3/15 周五前) 5,400 元
3. 優惠價 4,800 元
4. 學生團報(三人以上) 4,200 元

※備註：a. 優惠價適用對象：本會會員、合辦單位員工、學生、非會員三人團報。

b. 課程費用已包含學員兩日午餐。

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/EbMkWy7wbH5c7yND8>

十、報名截止日期：113 年 04 月 05 日(五)，下午 16:00 截止

十一、課程名額：滿 8 人開課，14 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/yodepm4r>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com





中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動機式晤談法於藥、酒癮治療應用-初階訓練（中區）

一、課程日期：113 年 4 月 20 日（週六）09：00-16：00

二、課程地點：衛生福利部草屯療養院大里生活旗艦店社區復健中心
（台中市大里區國光路二段 500 號 2 樓）

三、講師介紹：

黃介良 衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任/中華團體心理治療學會督導
專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 衛生福利部草屯療養院主治醫師/中華團體心理治療學會督導
致力於心理治療與團體治療多年

陳瑾樺 衛生福利部草屯療養院護理長

賴彥志 衛生福利部草屯療養院成癮治療科計畫案諮商心理師

四、課程說明：

動機式晤談法為 1983 年臨床心理學家 William Miller 提出，乃以個案為中心又具方向性的助人模式，強調尊重與承認個案的主觀經驗下，提升個案改變動機與承諾行動。動機式晤談法發展至今已 40 年，由 Miller 與 Rollnick 和著的動機式晤談法第四版「Motivational Interviewing: Helping People Change and Grow」也於 2023 年出版。許多實證研究顯示，動機式晤談不僅用於諮商和心理治療，還應用於醫療保健、教育、營養、教練、預防牙科、體育、社會工作、矯正、領導和管理等等，對各種成癮障礙者，例如藥癮、酒癮、菸癮及非志願個案等均有其成效，並適用於各改變階段中的個案，雖內容與策略因人而異，但目標都是協助個案達到改變行為的目標計畫。

本次課程為初階教育訓練，課程進行方式以簡報講授搭配實務經驗分享為主，課程內容將介紹何為動機式晤談、基本原則、常見陷阱、核心精神、動機評估、溝通技巧、如何促進改變對話與因應維持對話，並說明動機式晤談改版歷程與內容差異。最後本教育訓練，亦提供模擬案例進行討論，協助參加成員提升動機式晤談實務運用能力。

五、學習目標：

1. 提升成員對動機式晤談法之精神、原則及相關內涵之知能。
2. 提升成員應用動機式晤談法技巧與策略於藥酒癮治療之能力。

六、適合參加的對象：

本課程為「初階教育訓練」，適合從未接觸過動機式晤談法，或對動機式晤談法如何應用於酒藥癮治療感興趣，想多了解一些的相關科系所學生、實務工作者。本課程亦將舉辦「進階

教育訓練」，若有意願參加者，需先參加本學會辦理之「動機式晤談法於藥、酒癮治療及實務訓練-初階訓練」或由衛生福利部草屯療養院辦理之動機式晤談教育訓練，方能參與進階課程。

七、課程表：

時間	時數	內容	講者
08:45 - 09:00		報到	
09:00 - 09:30	30 分	動機式晤談序	黃介良
09:30 - 10:10	40 分	動機式晤談基本原則與陷阱介紹	陳瑾樺
10:10 - 10:50	40 分	議題設定、訊息提供與動機評估	呂尚恒
10:50 - 11:00	10 分	休息	
11:00 - 12:00	60 分	核心技巧與誘發改變對話	賴彥志
12:00 - 13:00	60 分	午餐	
13:00 - 13:30	30 分	從誘發到行動：目標探索與誘發希望	賴彥志
13:30 - 15:00	90 分	影片觀摩與討論	全體講師
15:00 - 15:10	10 分	休息	
15:10 - 16:00	50 分	中立原則、動機式晤談綜說及綜合討論	呂尚恒

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (3/22 前) 2,250 元
3. 優惠價 2,000 元 (適用對象：本會會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/n9MLwwM52EWLqzoSA>。

十一、報名截止日期：113 年 4 月 12 日 (五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 12 人開課，36 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/ypemeluj>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同



資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com



團體關係領導力工作坊一 「2024 總統大選後的權威與領導」

- 一、課程時間：113 年 4 月 27 日(星期六) 09:30-17:30、4 月 28 日(星期日) 09:30-15:30
- 二、課程地點：高雄市政府衛生局社區心衛中心心理諮商室 VI (高雄市苓雅區凱旋二路 132 號)

※場地如有異動調整將另行通知。

三、課程說明：

團體關係理論是建立在比昂的心理分析理論及系統理論上。團體關係領導力訓練一開始是在英國倫敦塔維斯托克機構開始，然後發展到美國還有世界其他各地。團體關係理論把團體視為是一個自有生命的單位，而不單是個別成員的組成。能察覺辨認團體動力的存在是重要的，因為這些團體動力常常會造成團體功能運作的阻礙。但是這些團體動力往往存在於團體的潛意識中而不易察覺。另一點是團體中的個別成員常常會被團體的動力拉著走而被團體利用而不自知。團體關係訓練能幫助成員對他們在團體中及團體與團體互動時所扮演的角色及與權威的關係有更清楚的覺察與辨認，才不會盲目的被團體動力拉著走。團體關係研習會在很多國家都有舉辦，對團隊帶領者的自我覺察及領導力的提升很有幫助。

本次工作坊主題是「2024 總統大選後的權威與領導」。在去年 12 月以「2024 總統大選前的權威與領導」為主題的團體關係工作坊中，大團體動力揭露出來的是台灣即將從女性領導者過渡到男性領導者社會潛意識中父權體制的陰影。本次工作坊的時間是在新的總統已經確定及現任總統任期即將結束的過渡期。在這場兩日的工作坊，學習會聚焦在探索大選後台灣國際局勢及社會處境對大團體動力的影響及如何在這樣的系統動力中行使個人權威。歡迎想提升團體帶領及組織管理能力的你邀請朋友一起報名參與。這是今年在南部的唯一的一場團體關係工作坊。

四、講師介紹：許明輝博士

於美國紐約大學取得諮商心理學博士學位，接受博士後諮商訓練，取得紐約州心理學家執照，並於紐約一諮商研究所任教六年後於 2015 年回台灣致力於實務工作。他的心理治療取向以心理動力取向尤其是客體關係為主，從 2003 年開始接受心理分析至今。除了心理治療工作外，許博士也在美國受過團體關係研習會顧問訓練，對領導力訓練有非常豐富的經驗，曾在紐約、倫敦、北京、香港、及以色列的團體關係研習會擔任顧問的工作，於近幾年在美國芝加哥大學與中國團體諮詢及團體治療委員會合辦的團體關係顧問培訓擔任培訓副主任，並於台灣團體關係研習會擔任過共同主席及主席。許博士目前是台北大隱心理諮商所所長、團心理事、以及台灣團體關係小組主席。他的工作包括個別及團體諮商/督導及領導力培訓。

五、課程大綱：

時間	4月27日(六)	
9:30-10:00	彼此認識及工作坊介紹	
10:00-11:00	團體關係理論與大團體設計	許明輝
11:00-11:20	休息與排椅子	
11:20-12:30	大團體體驗 (1)	許明輝
12:30-13:30	午休	
13:30-14:40	大團體體驗 (2)	許明輝
14:40-14:50	休息	
14:50-16:00	大團體體驗 (3)	許明輝
16:00-16:20	休息	
16:20-17:30	回顧	許明輝
時間	4月28日(日)	
9:30-10:40	大團體體驗 (4)	許明輝
10:40-10:50	休息	
10:50-12:00	大團體體驗 (5)	許明輝
12:00-13:00	午休	
13:00-14:10	大團體體驗 (6)	許明輝
14:10-14:20	休息	
14:20-15:30	回顧與應用	許明輝

六、適合參加的對象：**18歲以上，對提升領導力及團體動力敏感度有興趣者。**

七、主辦單位：中華團體心理治療學會、台灣團體關係小組

合辦單位：高雄市政府衛生局、高雄市立凱旋醫院、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

八、課程費用：

1. 一般個人價 4,500 元
2. 早鳥價 (3/29 周五前) 4,050 元
3. 優惠價 3,600 元
(適用對象：本會會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 3,150 元

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/V8UFc118pnD3GqQn7>。

十、報名截止日期：113 年 4 月 19 日(五) 下午 17:00 截止。

十一、課程名額：滿 9 人開課，30 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。
社工師、護理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。



十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <http://tinyurl.com/yq63cnxb>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

想更多了解團體關係：

台灣團體關係網頁：<https://www.grouprelationstaiwan.com>

台灣團體關係YouTube頻道：<https://www.youtube.com/@user-lo2xz3hg8u/featured>