

台中市臨床心理師公會 114 年度第三梯次繼續教育

一、課程主題：

1. 從 CBT 到 DBT
2. 治療目標階層與值得活的人生
3. DBT 的個別治療
4. DBT 的團體技巧訓練

二、學習目標：理解辯證行為治療（DBT）的發展，並學習 DBT 在個別治療與團體技巧訓練中的實務應用架構與策略。

三、預期成效：掌握與熟悉 DBT 技術，並於實務中運用，增強專業信心和臨床治療效果。

四、課程地點：視訊授課，會議室連結於行前通知提供。

五、課程時間：2025.08.24(日)09:00-16:00

六、主辦單位：台中市臨床心理師公會

七、合辦單位：亞洲大學心理系、亞洲大學網癮防治中心、亞大附醫臨床心理中心（提供 MS 視訊平台）

八、授課對象：台中市臨床心理師公會會員、亞洲大學心理系、亞洲大學網癮防治中心、亞大附醫臨床心理中心

九、繼續教育學分申請：臨床心理師繼續教育積分

十、報名相關訊息：

1. 報名表單：

<https://docs.google.com/forms/d/1FY1wc2KCbVCKo94nTnuL1VKfHMGZCqJKRaLiD0YUrSc/edit>

2. 報名截止時間：2025.08.16(六)16:00 止

3. 聯絡窗口：tcacpsy@gmail.com，0921-752201 總幹事

課程表：

時間	主題	講者
08:40-09:00	報到、上午課程簽到	幹事處負責
09:00-09:05	主持人引言	台中市臨床心理師公會理事
09:05-10:30	從 CBT 到 DBT	陳淑欽 臨床心理師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:00	治療目標階層與值得活的人生	陳淑欽 臨床心理師
12:00-13:00	上午課程簽退 休息時間 下午課程簽到	
13:00-14:30	DBT 的個別治療	陳淑欽 臨床心理師
14:30-14:40	休息時間	

14:40-16:00	DBT 的團體技巧訓練	陳淑欽 臨床心理師
16:00-16:15	課程簽退、填寫回饋單	幹事處負責

講師簡介：



陳淑欽 臨床心理師

- 現任：馬偕紀念醫院自殺防治中心 臨床心理師
- 經歷
 - 社團法人台灣身心健康關懷協會 秘書長
 - 馬偕醫護管理專科學校 兼任講師
 - 美國華盛頓大學行為研究與治療研究室(辯證行為治療創辦單位) 短期訪問學者(100.8-100.12)
- 學歷
 - 台灣大學心理學研究所博士班 進修
 - 政治大學心理所 碩士
- 專長：自殺防治、辯證行為治療